Mehr bewegen im Kindergarten – Übergänge: Skilift

In dieser Übung stärken die Kinder ihre Armmuskulatur und gleiten auf verschiedenen Gegenständen.

Das Kind steht auf Skiern (Teppichmuster, Rollbrett, Holz- oder Kartonski) und zieht sich an einem befestigten Seil vorwärts.

Variation

Sitzend.

Material: Teppichmuster, Seil, evtl. Rollbrett, Holz- oder Kartonski

Quelle: Vanessa Bieli, Anja Wili

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO