

Schaukeln und Schwingen: Schaukeln mit halben Drehungen (Niveau A)

Die Schülerinnen und Schüler können eine halbe Drehung aus dem Vorschaukeln an den Schaukelringen turnen: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Schülerinnen und Schüler schaukeln an einem Ringpaar vor und zurück. Beim dritten Vorschaukeln turnen sie eine halbe Drehung. Am Ende des Rückschaukelns wird die Drehung aufgelöst.

Die Übung wird beim nächsten Vor- und Rückschaukeln wiederholt (total vier halbe Drehungen). Die Turnenden haben einen zweiten Versuch, wenn beim ersten Versuch nicht alle Bewegungsmerkmale erfüllt sind.



[Schaukeln und Schwingen: Schaukeln mit halben Drehungen \(Niveau A\)](#)
(pdf)

[Schaukeln und Schwingen: Schaukeln mit halben Drehungen \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO