

Inline skating Kids – Figures: Artistes sur roulettes

Les plus avancés peuvent ici démontrer leur agilité en présentant différentes figures.

Artiste en herbe (M/A)

Rouler en ligne droite. Un patin reste bien à plat sur le sol, le second est appuyé seulement sur sa roue arrière (pointe relevée).

Expert (A)

- Rouler sur les roues avant-avant.
- Rouler sur les roues avant-arrière.
- Rouler sur les roues arrière-arrière.

Virtuose (A)

Installer une rangée de cônes. Slalomer autour des cônes en avant, en arrière, avec des figures freestyle et des rotations.

Matériel: Cônes

Source: [Gabi Schibler, enseignante d'éducation physique et propriétaire de Motionline Sàrl](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO