

Giochi di transizione – Tornare alla calma: Stretta di mano

Qui sono richieste reattività e capacità di differenziazione. Gli allievi devono concentrarsi sulla provenienza della stretta di mano e trasmetterla al vicino.



Gli allievi e l'insegnante formano un cerchio, afferrano le mani dei vicini e chiudono gli occhi. L'insegnante fa partire una stretta di mano che poi viaggia nel cerchio riportata da mano a mano.

Gli allievi passano questa stretta di mano al loro vicino. La direzione del giro cambia premendo la mano del vicino due volte di seguito.

Variante

- La stretta di mano viene inviata in due direzioni.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO