Volleyball: Das Sportmotorische Konzept im Volleyball

Volleyball ist ein dynamischer Teamsport, der viel Schnellkraft und ein hohes Mass an Kommunikation sowie taktisches Feingefühl erfordert. Eine Übersicht zeigt, welche Fähigkeiten diese Sportart besonders verlangt.

Das Sportmotorische Konzept Volleyball

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO