

Spielen – Brennballspiele: Laufen und werfen – Menschliche Uhr

Zu zweit wird in dieser Übung ein Ball hin und her gespielt. Sobald die zuvor abgemachte Anzahl Zuspiele erreicht ist, läuft die Zeit für die Läufer ab.

Zwei (freiwillige) Werfer treten gegen die Gruppe an. In einer festgelegten Distanz zueinander (z. B. auf je einer Matte stehend) passen sich diese zwei Kinder 30-mal zu.

Wie viele Läufe kann die Gruppe in dieser Zeit erzielen. Pro ganze Runde 4 Punkte, pro Viertel 1 Punkt dazu. Welches Werferpaar lässt am wenigsten Läufe zu?



Variationen

- Gleiche Distanz zwischen den Wurfern. Sie müssen aber über eine Leine spielen. Welche Gruppe kann die Differenz zum ersten Durchgang möglichst klein halten?
- Statt über ein Seil via eine Wand zuspieren.

Material: Matten, Seil, Bälle

Quelle: Lehrmittel Sporterziehung Band 3 Broschüre 5



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO