

# Kleine Ballspiele: Prellkreis

Bei dieser Übung trainieren und variieren die Schüler das Prellen auf verschiedene Arten währenddem sie ihre Positionen wechseln.

Fünf Schüler stehen in einem Kreis und prellen je einen Ball. Auf ein Signal rutschen alle um eine Position nach links und übernehmen den Ball des Nachbars.



## Variationen

- Links- und Rechtsverschiebungen sind möglich. Die Lehrperson gibt kein neutrales Signal sondern ruft «links» oder «rechts».
- Wie oben jedoch bleiben die Schüler an Ort und der Ball «wandert».
- Die Schüler haben Bälle mit unterschiedlichen Prolleigenschaften.
- Die Bälle synchron zur Musik prellen.
- Anstelle des Befehls «links» oder «rechts» gibt es einen oder zwei Pfliffe.

**Material:** Bälle

Quelle: [Owassapian, D. \(2010\). Spielen lernen - Spielfächer Basic: Ingold Verlag](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**