

Kleine Ballspiele: Prellen

In vielen Ballsportarten kann man sich nur fortbewegen indem man den Ball prellt. Eine Lektion, um die verschiedenen Aspekte des Prellens zu trainieren.

Lektion: Prellen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO