

# Kleine Ballspiele: Prellen

In vielen Ballsportarten kann man sich nur fortbewegen indem man den Ball prellt. Eine Lektion, um die verschiedenen Aspekte des Prellens zu trainieren.

## Lektion: Prellen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**