

Kleine Ballspiele: Zwillinge

Das Kooperieren und schnelle Reagieren auf den Mitschüler bildet den Hauptteil dieser Übung.
Welches Paar harmonisiert am besten?

Zu zweit (oder mehr) einen Ball einklemmen und einen (Hindernis-) Parcours zurücklegen. Welches Team schafft es am schnellsten?
Welches Team mit den wenigsten «Ballverlusten»?



Variation

Hindernisse wie Malstäbe (Slalom) oder umgekehrte Langbänke aufstellen.

Material: 2 Softbälle oder Ballone, Malstäbe, Langbänke



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO