

Schulsportlager – Organisation: Umgang mit Genuss- und Suchtmitteln

Der verantwortungsvolle Umgang mit Genuss- und Suchtmitteln ist eine der Vorbildaufgaben von J+S-Leiterpersonen in Schulsportlagern.



Bild: cool & clean.

Sportliche Aktivitäten schützen nicht unmittelbar vor dem Konsum von Genuss- und Suchtmitteln. Kinder und Jugendliche experimentieren und wollen Grenzen austesten. Leitende, die einen verantwortungsvollen Umgang mit Genuss- und Suchtmitteln pflegen, spielen deshalb eine wichtige Rolle. Sie sind Vorbilder, sorgen für Orientierung und weisen in die richtige Richtung.

J+S-Leiterinnen und -leitern empfiehlt J+S das Programm «cool and clean». Dieses nationale Präventionsprojekt im Schweizer Sport setzt sich für fairen und sauberen Sport ein. «cool and clean» bietet Leitenden Informationen zu verschiedenen Genuss- und Suchtmitteln im Sportumfeld.



Angebot «Safezone – Online-Beratung zu Suchtfragen»

SafeZone.ch ist das nationale Portal für Online-Beratung zu Suchtfragen für Betroffene, deren Angehörige und Nahestehende, für Fachpersonen und Interessierte. Das Portal ist eine Dienstleistung des Bundesamtes für Gesundheit in Zusammenarbeit mit den Kantonen, Suchtfachstellen und weiteren Partnern. Die Online-Beratungen werden von einem Team aus Expertinnen und Experten verschiedener Beratungsstellen durchgeführt.

Angebot «suchtschweiz»

Suchtschweiz.ch ist das nationale Kompetenzzentrum für Prävention, Forschung und Wissensvermittlung im Suchtbereich. Die Schule ist ein wichtiger Ort für die Suchtprävention und die Früherkennung von Problemen.

Gerade in Schulsportlagern treten häufig diese Erscheinungen hervor. Weitere [Informationen gibt es hier](#).

Angebot «feel-ok»

Feel-ok.ch ein Internetportal für Jugendliche zur Förderung ihrer Gesundheitskompetenz und zur Vorbeugung des Suchtmittelkonsums. Für Lehrperson, Jugendarbeitende/-r oder andere Fachperson stehen [zahlreiche didaktische Unterlagen](#) und [Methoden](#) auch in Verbindung [mit dem Lehrplan 21](#) zum kostenlosen Download zur Verfügung, um die Inhalte von feel-ok.ch mit Jugendlichen zu bearbeiten und zu vertiefen. Alle Themen wurden [von renommierten Fachorganisationen](#) verfasst.

Weiterbildungen zum Thema

J+S greift im [Modul «Präventives Handeln: Genuss- und Suchtmittel – engagiert gegen Missbrauch»](#) folgende Fragen auf:

- Wie gehe ich im Sportunterricht, im Training und beim Wettkampf mit Genuss- und Suchtmitteln um?
- Welche sportspezifischen, präventiven Handlungsmöglichkeiten und Interventionen gibt es?
- Wie reagiere ich, wenn eine Person gefährdet scheint oder das Training gestört wird?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO