

Spiele – Ausklangspiele: Pizza backen

Eine kleine Massage-Übung verpackt in eine Pizza-Bäcker-Geschichte: Die Kinder entspannen sich dabei auf eine spielerische Art und Weise.

Auf dem Rücken des vorderen Kindes wird eine Pizza gebacken, indem die nachfolgenden Anweisungen auf dem Rücken durchgeführt werden. Zuerst muss der Arbeitsplatz gesäubert, der Pizzateig geknetet und ausgewallt werden.

Nun wird die Pizza mit Zutaten belegt und der Ofen heiss gemacht (Hände aneinander reiben und auf den Rücken legen um die Wärme zu übertragen). Ist die Pizza gebacken, kann das Kind sie schneiden und essen. Am Schluss macht das Kind alles wieder sauber.

Bemerkung: Ausklangspiele charakterisieren sich dadurch, dass die Kinder die Hektik und die Emotionen der Lektion abbauen können. Die Kinder beruhigen und entspannen sich auf spielerische Weise.



Quelle: Sandra Lauber, J+S- Expertin Kindersport und Turnen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO