

# Vielfältig unterrichten – Lehrerzentrierte Lehrmethoden: Methodische Übungsreihen: Bouldering

Die Lektionsvorbereitung dient dazu, die Eigenschaften der Methode «Methodische Übungsreihe» (MÜR) anhand eines konkreten Beispiels zu verstehen.

## Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 60 Minuten
- Zielgruppe: Erwachsene
- Ort: Sporthalle

## Lektionsziel

Die Lernenden erwerben die Standardkletterbewegung und können diese in aufeinanderfolgenden Kletterzügen sauber ausführen.



[Lehrerzentrierte Lehrmethoden: Methodische Übungsreihen: Bouldering](#) (pdf)

---

Quelle: Harry Sonderegger, Leiter Teilbereich esa, Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**