

# Koordination – Orientierung: Königsprellen

Das Ziel dieser Übung ist, dass die Lernenden die Orientierung behalten, während dem sie mit dem Dribbeln des Balles beschäftigt sind.

Alle prellen (dribbeln) mit dem Ball in einem begrenzten Raum. Jeder versucht, einem anderen den Ball wegzuspielen, ohne seinen eigenen zu verlieren. Kein Körperkontakt. Bei Ballverlust steigt man ein Feld ab. Wer sich am Schluss noch im Startfeld befindet, ist König.



**Material:** Ball

---

Quelle: mobilepraxis 38/2008, Ralph Hunziker, Andreas Weber



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**