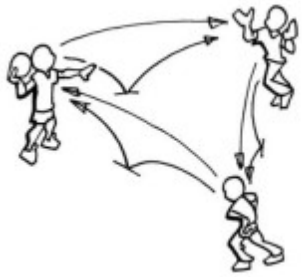
Spielen mit Ball - Werfen, fangen: In der Gruppe werfen und fangen (Niveau C)

Für diesen Test müssen die Schülerinnen und Schüler aus dem Spiel heraus den Ball zuwerfen und fangen können.

Die Schülerinnen und Schüler bewegen sich im Spielfeld und werfen sich in der Bewegung den Ball zehn Mal direkt zu. Von A zu B zu C zu A... Anschliessend spielen sie sich den Ball noch zehn Mal via Boden zu.



Während dem gesamten Spiel dürfen die Schülerinnen und Schüler nicht stehen bleiben und mit dem Ball in der Hand dürfen nicht mehr als drei Schritte gelaufen werden.

Spielen mit Ball – Werfen, fangen: In der Gruppe werfen und fangen (Niveau C) (pdf)

Spielen mit Ball – Werfen, fangen: In der Gruppe werfen und fangen (Niveau C): Beurteilungsbogen (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO