Natation: Sauvez la forêt!

Les élèves essaient de se tenir droit. Cet exercice leur permet de développer la sensation de flottaison.

Les élèves sont répartis en trois groupes: les bûcherons, les jardiniers et les arbres. Les arbres dressent leurs branches vers le ciel (bras levés). Les bûcherons scient leurs troncs (à hauteur des genoux). Les arbres tombent vers l'avant et se mettent à flotter. Les jardiniers se démènent pour les replanter et, pour qu'ils grandissent bien droit, ils posent sur leur sommet un anneau de natation. Les arbres déploient de nouveau leurs branches vers le haut. Qui remporte la bataille de la forêt, les bûcherons ou les jardiniers?

Variantes

plus facile

Sans jardiniers, les arbres se redressent d'eux-mêmes.

plus difficile

Toujours sans jardiniers. Les arbres abattus sont transportés à la fabrique de papier vers le bord du bassin. Combien de temps mettent les bûcherons pour livrer tous les arbres à bon port?

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO