

Partnerakrobatik – Lektion 2: Helfen und sichern

Sicherheit steht in dieser Lektion im Zentrum. Die SuS erfahren die Wichtigkeit der Körperspannung und der Kommunikation. Zudem üben sie den Klammergriff.

Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 50 Minuten
- Stufe: 4.-6. Klasse
- Niveaustufe: Einsteiger
- Lernstufe: Erwerben



Rahmenbedingungen

- Sicherheitsaspekte kennen
- Vertrauen schaffen und Vertrauen erlangen
- Einander helfen und sichern
- Die Wichtigkeit der Körperspannung und der Kommunikation erkennen
- Dem Helfen und Sichern positiv eingestellt sein

Lektion 2: [Helfen und sichern](#) (pdf)

Quelle: Corinne Spichtig, Dozentin Bewegung und Sport PH Bern



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO