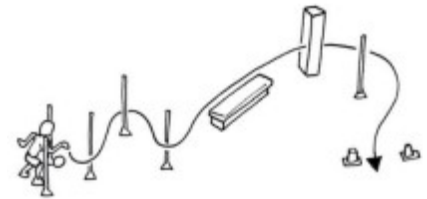


Spielen mit Ball – Führen: Hindernisprellparcours (Niveau C)

Einen schwierigen Prellparcour korrekt durchlaufen: Das müssen die Schülerinnen und Schüler für diesen Test können.

Die Schülerinnen und Schüler absolvieren prellend den Prellparcours mit Hindernissen: Slalom um drei Malstäbe, über einen Kastendeckel gehen oder springen und den Ball dazu prellen, ohne dass er den Kastendeckel berührt, durch ein aufgestelltes Kastenelement (hochkant) prellen, um einen Malstab herum und durch das Ziel (zwei Malstäbe, Markierungskegel).



Der erste Durchgang wird mit einem Handball absolviert, der zweite Durchgang mit einem Basketball.

[Spielen mit Ball – führen: Hindernisprellparcours \(Niveau C\)\(pdf\)](#)

[Spielen mit Ball – führen: Hindernisprellparcours \(Niveau C\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO