

Spiele: Handball

Die Kinder lernen von der ersten Lektion an, richtig Handball zu spielen. Dazu trainieren sie die Grundlagen: Pass, Ball-Aufnahme und Wurf.

Rahmenbedingungen:

- Dauer: 60 Minuten
- Alter: 5-8 Jahre
- Niveaustufe: Einsteiger



Lernziele

- Orientierungsfähigkeit ohne Gegner erwerben/ anwenden
- Passen – Fangen anwenden
- Werfen – Treffen: Zielgenauigkeit verbessern
- Handballspiel kennen lernen

Training: [Handball](#) (pdf)

Quelle: Nicole Gwerder, Verantwortliche Kindersport Handball, Schweizerischer Handball-Verband



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO