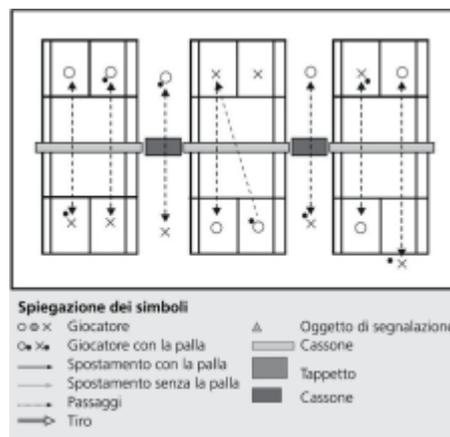


## Smolball – Giocare: Wimbledon

Questa organizzazione del gioco permette lezioni intense per quanto concerne il movimento. Il punto forte è lo sviluppo delle abilità e delle capacità di gioco in classi eterogenee da un punto di vista sportivo.

I giocatori sono gli uni di fronte agli altri. Una linea o una panchina (la parte più larga per terra) funge da rete. La superficie di gioco è definita da demarcazioni o determinata di comune accordo.

La partita si gioca secondo le regole del tennis, iniziando con un servizio dal basso dietro la linea di fondo campo. Durata della partita da 5 a 10 minuti; in seguito cambiare muovendosi in senso orario.



### Varianti

- I due avversari scelgono le regole che preferiscono. Ogni coppia può stabilirne altre.
- Predisporre diverse «reti» (cassoni svedesi, panchine, reti da badminton, corde, ecc.).
- Giocare partite di doppio.
- Giocare con palline diverse (smolball, tennis, palline da tennis da tavolo).
- Dopo il passaggio effettuare una rotazione su se stessi.

**Osservazione:** le demarcazioni dei campi da badminton si prestano molto bene..

**Materiale:** racchette, palline, demarcazioni, panchine, (eventualmente cassoni svedesi, corde, ecc.)

Fonte: Mischa Stillhart, docente alla SUFSM, Macolin e presso l'istituto BWZ di Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO