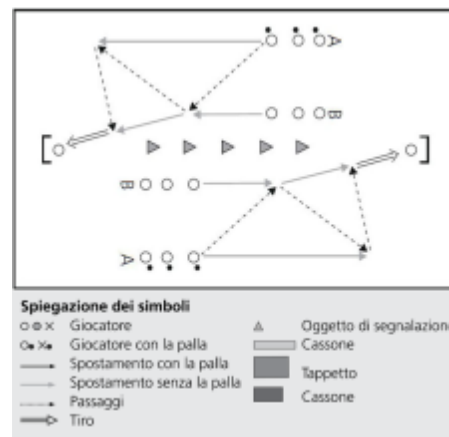


## Smolball – Attaccare: Passaggio in profondità

Con questo esercizio si allena il doppio passaggio, che permette di guadagnare velocemente spazio. Con un passaggio in profondità si possono scavalcare gli avversari e mettere l'attaccante in posizione favorevole per concludere.

I giocatori si piazzano uno di fronte all'altro. Il giocatore A passa a quello B. Il giocatore B lancia la pallina verso un angolo nella metà campo avversaria. Il giocatore A corre senza palla, la recupera nell'angolo e la passa in direzione della porta avversaria. Il giocatore B cerca di concludere a rete.



### Varianti

- La pallina può essere toccata solo una volta (gioco diretto).
- Introdurre un difensore passivo.
- Introdurre un difensore attivo.

**Materiale:** racchette, palline, demarcazione (linea, panchina, cassoni svedesi, rete da badminton)

Fonte: Mischa Stillhart, docente alla SUFSM, Macolin e presso l'istituto BWZ di Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO