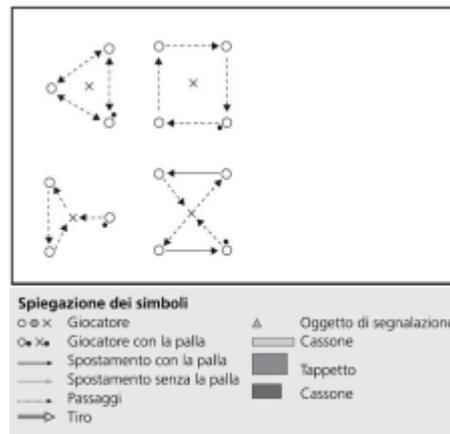


# Smolball – Passaggi: Quadrato ceco

Con questo esercizio, gli allievi allenano i passaggi mirati e imparano a ritrovare velocemente l'orientamento.

Da 3 a 4 giocatori formano un triangolo o un quadrato in una zona delimitata (demarcazioni). Un altro giocatore si piazza in mezzo.

I giocatori che si trovano all'esterno passano la pallina a quello che sta in mezzo. Quest'ultimo passa a sua volta la pallina direttamente a uno dei compagni.



## Varianti

- Subito dopo il passaggio, il giocatore all'esterno che lo ha effettuato prende il posto del compagno che si trova in mezzo.
- Aggiungere una pallina supplementare.
- I giocatori all'esterno possono passare a un altro compagno all'esterno.
- I giocatori all'esterno giocano solo tra di loro. Il giocatore che si trova in mezzo cerca di intercettare la pallina. Quando ci riesce, l'ultimo giocatore all'esterno che ha effettuato il passaggio prende il suo posto.

**Materiale:** racchette, palline, demarcazioni

Fonte: Mischa Stillhart, docente alla SUFSM, Macolin e presso l'istituto BWZ di Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO