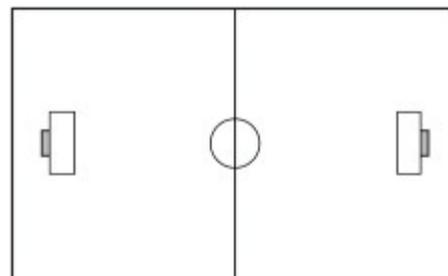


Smolball: Campo da gioco e forme di organizzazione

Utilizzando in maniera idonea la palestra, possono giocare un massimo di allievi. Consigli per una lezione intensa.

Campo da gioco

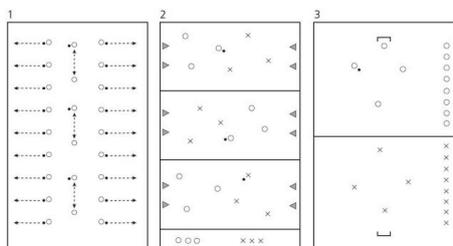
In ambito scolastico, si può giocare in una normale palestra, utilizzando anche le pareti. Per le linee di demarcazione, ci si può servire di quelle da unihockey, specialmente per quanto concerne l'area di porta.



Forme di organizzazione

Con una classe di 24 studenti, vi sono troppi «tempi morti». Di seguito proponiamo alcuni esempi di esercizi e forme di gioco che si possono effettuare contemporaneamente con tutti gli allievi.

1. Includere le pareti (squash).
2. Campi da gioco diagonali (giocare su piccoli campi in 3 contro 3 senza portiere, per la rete utilizzare ad esempio tre paletti uno di fianco all'altro).
3. Intervalli: le squadre cambiano ogni 2 minuti e si gioca con delle «linee».



Le tre forme di organizzazione

Fonte: Mischa Stillhart, docente alla SUFSM, Macolin e presso l'istituto BWZ di Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP