

Smolball: Materiale e equipaggiamento

Nel quadro dei campionati, lo smolball si gioca con materiale regolamentare. In ambito scolastico, basta l'equipaggiamento che normalmente viene utilizzato per altre discipline sportive. Ciò permette di giocare subito senza dover acquistare altro materiale.

Per aumentare il livello di sicurezza, bisogna far sì che vi sia spazio a sufficienza per muoversi. Il portiere deve indossare una maschera da unihockey e i giocatori un guanto di protezione per la mano che impugna la racchetta.

Per una lezione con una classe di 24 allievi, si consiglia il seguente equipaggiamento di base:

- 24 racchette
- 12-24 palline
- 2 porte



Equipaggiamento regolamentare	Possibili varianti per le scuole
Porta	
Lunghezza 2 m, altezza 1,25 m (misure esterne)	Reti da unihockey o cassoni svedesi
Racchette	
Grandezza 45-55cm	Racchette da minitennis
Palline	
Palline di polistirolo espanso rivestite, diametro 10-11 cm, peso 45-55 g	Palline di polistirolo espanso (diametro 9-11 cm)
Portiere	
Maschera da unihockey	Occhiali da protezione da unihockey
Giocatori	
Guanto di protezione per la mano con cui si colpisce (leggeri, fini, elastici, fatti di materiale traspirante, muniti di una protezione supplementare nella parte superiore).	

Fonte: Mischa Stillhart, docente alla SUFSM, Macolin e presso l'istituto BWZ di Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO