

Handball – Spielen: Handball Soft

In vielen Vereinen und Schulen hat eine einfache Form des Handballspiels grosse Beliebtheit gewonnen. Es ist eine Anlehnung ans Skandinavische Streethandball. Je nach Verein und Region wird die Spielform etwas anders genannt: «The Game», «Das Spiel» oder Schlumpfball.

Ziel dieses Spiels ist es, dass möglichst viele Schüler in kurzer Zeit eine Art Handballspiel erlernen und erleben können, in dem es viele Tore und dementsprechend viele Erfolgserlebnisse gibt.

Gespielt wird mit einem Softball auf Unihockeytore, als «Handballkreis» dient eine ausgewählte Linie/Zone, in welche nur der fliegende Torhüter hinein darf.



[Handball: Spiel «Handball Soft» \(pdf\)](#)

Handball auf dem Pausenplatz!

Benötigt wird: 1 Wand (Hauswand, Garagentor, etc), 1 Ball, 1 Kreide zum Anzeichnen des Tores und Kreises. Gespielt wird wie bei den Streetballregeln des Basketballs. 2 Teams gegeneinander auf 1 Tor. Wer das Tor erzielt bleibt im Angriff, ansonsten Wechsel.

Quelle: Marcel Tobler, Fachleiter J+S Handball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO