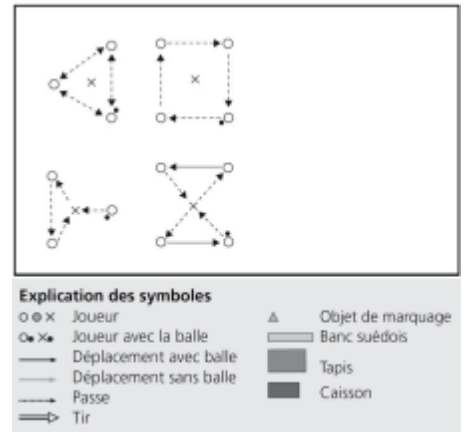


# Smolball – Passer: Carré tchèque

Les élèves doivent s'orienter en permanence durant cet exercice tout en soignant leur jeu de passes.

Trois ou quatre joueurs forment un triangle ou un rectangle dans un espace délimité par des cônes. Un joueur supplémentaire se place au milieu. Les joueurs extérieurs lui adressent une passe qu'il renvoie directement au coéquipier de son choix.



## Variantes

- Le passeur extérieur prend la place du joueur central.
- Une seconde balle est mise en jeu.
- Les joueurs extérieurs peuvent aussi se faire des passes entre eux.
- Les joueurs extérieurs jouent seulement entre eux. Le joueur central essaie de toucher la balle. Celui qui effectue la mauvaise passe prend place au milieu.

**Matériel:** Raquettes, balles, objets de marquage (lignes, bancs suédois, caissons, filet de badminton)

Source: Mischa Stillhart, enseignant à la HEFSM de Macolin et au BWZ de Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO