Rückschlagspiele mit Kindern – Tischtennis: Briefträger

In diesem Aufwärmspiel wetteifern die Kinder darum, wer zuerst alle Bälle von einem Ort zu einem anderen gebracht hat.

Jedes Kind hat einen Ball (Brief). Es werden gleich grosse Teams gebildet. Auf einer Längsseite der Halle befindet sich pro Team ein umgekehrtes Schwedenkastenelement (Briefkasten).

Auf Kommando bringen die ersten Spieler der jeweiligen Teams ihren Brief auf die andere Seite und legen ihn in den Briefkasten. Nach dem Zurückkommen müssen die Briefträger zuerst um das ganze Postgebäude (alle Teammitglieder in einer Kolonne) laufen, bevor sie den vordersten Briefträger mit Tippen auf die Schulter auf die Reise schicken.

Wer hat zuerst alle Briefe im Briefkasten?

Variationen

- Die Briefträger müssen die Briefe (Bälle) auf vorgeschriebene Weise (balancierend, tippend, prellend etc.) oder in einer vorgeschriebenen Bewegungsart transportieren.

einfacher

- Ohne Schläger, nur im Laufen.

schwieriger

- Die Briefe müssen in den Briefkasten geschlagen werden (hinter einer Linie mit ca. 2 Meter Abstand vom Briefkasten).
- Das Schwedenkastenelement liegt in einem Abstand von ca. 1 Meter von der Wand. Die Briefe müssen so gegen die Wand gespielt werden, dass sie in den Briefkasten springen.

Material: Schläger und Bälle (Tennis-, Tischtennis- oder Squashball, Shuttle), Schwedenkastenelement

Quelle: Georg Silberschmidt, Fachleiter Tischtennis, Verantwortlicher Kindersport Swiss Table Tennis