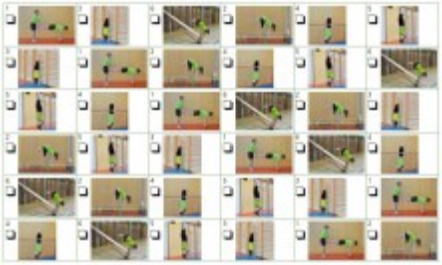
Verticale: Bingo

I compiti ludici hanno il vantaggio di rendere l'apprendimento più stimolante. Il gioco del bingo presentato con tre livelli di difficoltà.



Ogni gruppo da tre riceve una cartella da bingo. A seconda del livello del gruppo si sceglie il modello «facile», «medio» o «difficile».

Svolgimento

Un allievo lancia il dado. Fare una crocetta su uno dei campi del numero ottenuto. In seguito ogni membro del gruppo deve eseguire l'esercizio corrispondente con o senza aiuto di un compagno. Tenere la rispettiva variante della verticale per due secondi. I partner contano a voce alta appena il ginnasta si trova nella versione tesa della verticale. Quale dei gruppi riesce per primo a completare così una colonna o una riga? Quale dei gruppi riesce per primo a completare così due colonne o una righe?

Materiale: cartelle da bingo, matite, dadi, materiale per le postazioni

Verticale: Bingo (pdf)

Fonte: Irène Schluep, docente di movimento e sport all'Alta scuola pedagogica di San Gallo

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO