

Good Practice – Forme di base del gioco: Giochi di passaggi – Caccia al coniglio

Le giocatrici sono in grado di lanciare e prendere una palla con precisione e di controllare la palla con un gioco di squadra intelligente.

Forme di base del gioco: Giochi di passaggi

In un campo delimitato quattro cacciatrici danno la caccia a un coniglio e cercano di toccarlo con la palla (non colpirlo). Con la palla in mano sono concessi al massimo tre passi. Il coniglio viene sostituito dopo un determinato tempo o dopo ogni tocco.



Forma di base del gioco: Giochi di passaggi

più facile

- Campo più grande (più facile per il coniglio)
- Cinque passi concessi con la palla (più facile per le cacciatrici)

più difficile

- Campo più piccolo (più difficile per il coniglio)
- Più conigli (più difficile per le cacciatrici)
- Due squadre avversarie: ogni squadra si suddivide in conigli e cacciatrici. Da una parte del campo le cacciatrici della squadra A cacciano i conigli della squadra B e viceversa dall'altra parte del campo. Se un coniglio viene toccato deve cambiare parte di campo e diventa cacciatrice. Quale squadra cattura per prima tutti i conigli dell'avversario

Materiale: due palloni, nastri, contrassegni

Fonte: Ufficio federale dello sport UFSPÖ (ed.)(2021): Manuale G+S Basi. (Distribuito durante la formazione G+S)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPÖ