

Good Practice – Forme di base del gioco: Giochi di reazione – La caverna dei ladroni

I giocatori imparano a mantenere l'attenzione, a reagire in modo rapido e corretto ai segnali e a correre veloce.

Forme di base del gioco: Giochi di reazione

I giocatori si posizionano a coppie uno di fronte all'altro. Le loro braccia tese non devono toccarsi. I giocatori di una parte indossano nastri rossi, gli altri nastri blu. A seconda del colore chiamato dal monitore i bambini corrono nella loro caverna oppure provano a prendere l'avversario prima che raggiunga la sua.



Forme di base del gioco: Giochi di reazione

più facile

- Aumentare la distanza tra i giocatori (più facile per i ladri)
- Ridurre la distanza tra i giocatori (più facile per gli inseguitori)
- Variare la posizione di partenza (da seduti, su un ginocchio ecc.)
- Il monitore mostra la direzione in cui correre

più difficile

- Assegnare un calcolo numerico: a seconda del risultato sarà uno o l'altro giocatore a dover correre (ad es. rosso = pari; blu = dispari).
- Raccontare storie con parole predefinite che fanno da segnale: non appena i giocatori sentono la loro parola corrono nella loro caverna e vengono inseguiti dagli avversari.

Materiale: nastri in due colori, contrassegni per le grotte dei ladroni

Fonte: Ufficio federale dello sport UFSPPO (ed.)(2021): Manuale G+S Basi. (Distribuito durante la formazione G+S)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPPO