

# Good Practice – Forme di base del gioco: Giochi liberi – Fermati cerchio!

I bambini in questo esercizio sono invitati a sperimentare e inventare delle figure secondo le proprie abilità personali, affinare la creatività ed allenare l'abilità a maneggiare un oggetto ludico.

## Forme di base del gioco: Giochi liberi

Tutti prendono un cerchio e sperimentano tutto quello che si può fare con quest'oggetto; inventano acrobazie, le testano e si allenano. Al segnale «fermati cerchio!» tutti si immobilizzano con il cerchio in mano oppure lo posano a terra.



Forma di base del gioco: Giochi liberi

### **più facile**

- Con fazzoletti da giocoliere o palloncini

### **più difficile**

- Con diversi oggetti da gioco (ad es. palle, corde, racchette, footbag/palla hacky sack, tavolette da nuoto, bastoni di legno, cappelli ecc.)
- Toccare l'oggetto solo con piede, mano o testa
- Con due oggetti da un'ampia scelta
- Al comando «fermati cerchio!» le bambine formano squadre da due, si mostrano a vicenda le acrobazie inventate e le imitano.

**Materiale:** cerchi, diversi oggetti da gioco (ad es. palle, corde, racchette, footbag/palla hacky sack, tavolette da nuoto, bastoni di legno, cappelli ecc.)

Fonte: Ufficio federale dello sport UFSP0 (ed.)(2021): Manuale G+S Basi. (Distribuito durante la formazione G+S)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP0**