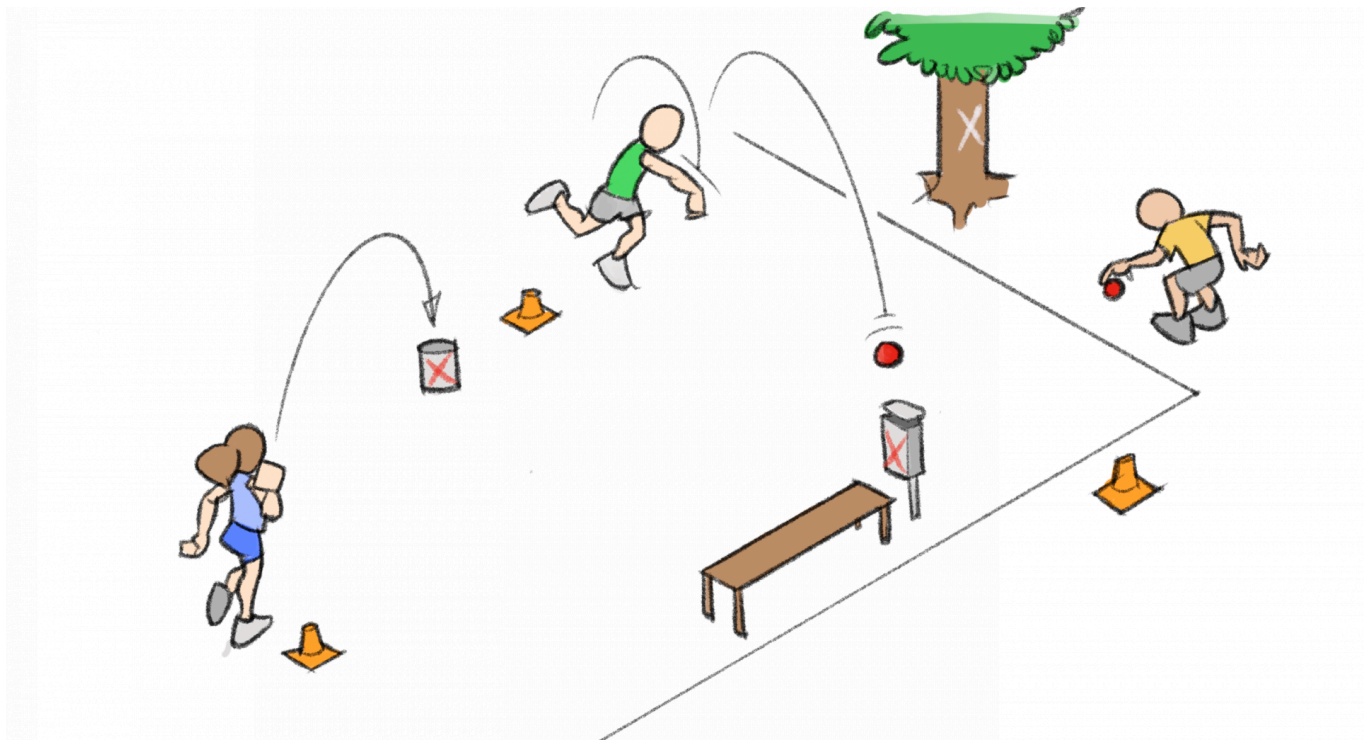


Tutte e tutti fuori!: Good Practice – L'area della scuola – Gioco di lancio

I giochi di lancio in genere stimolano la capacità e la precisione del lancio con distanze e bersagli variabili.

Golf di lanci



L'insegnante predispone un percorso di golf con lanci con diverse corsie (come nel minigolf) in cui partenza e arrivo (ad es. secchio, palo, albero ecc.) vengono segnalati in modo diverso (ad es. coni colorati, nastri di delimitazione ecc.). Tutti i bambini sono in possesso di una pallina o di un elemento naturale che ne faccia le veci (ad es. castagna, pigna ecc.) e ripartiti sulle diverse corsie iniziano i lanci per imbucarle. Vince chi riesce a colpire il bersaglio con il minor numero di lanci. Su ogni corsia i bambini possono lanciare la pallina ogni volta dal punto in cui si ferma.

Varianti

- Costruire le corsie insieme ai bambini (ad es. in gruppi di tre).
- Lanciare la pallina o farla rotolare con l'altra mano.
- Lanciare la pallina con il piede, con una racchetta (da tennis, badminton ecc.) o con una mazza da unihockey



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO