

# Giochi di rinvio con bambini – Badminton: Portiere

Questo è un gioco ideale per allenare la precisione dei passaggi, la valutazione della traiettoria e la reattività.

Per questa forma di gioco sono necessarie almeno due persone: un portiere e una persona che tira i rigori. Il portiere indossa dei «guanti» (racchetta da Goba, da tennis tavolo o una racchetta corta di badminton) e deve difendere la sua porta.



La porta può essere tracciata sulla parete con un nastro o costruita con un tappeto o un cassone svedese. Il tiratore cerca di segnare. Dopo 10 tentativi i ruoli vengono invertiti.

## Varianti

- Utilizzare diverse racchette.
- Giocare con tre persone: due attaccanti che si passano la palla e un portiere che difende la porta.
- Tirare in porta con una racchetta.
- Installare due porte e giocare una partita (costante cambio di ruolo tiratore-portiere, prima dell'attacco posare a terra i «guanti» nella propria area di porta).

## Più facile (per il portiere)

- Aumentare la distanza fra la porta e il punto da cui viene tirato il rigore.
- Utilizzare «guanti» (racchette) più grandi.
- Utilizzare palle più lente.

## Più difficile (per il portiere)

- Diminuire la distanza fra la porta e il punto da cui viene tirato il rigore.
- Scegliere una porta più grande.

**Sicurezza:** il portiere indossa una maschera o degli occhiali di protezione.

**Materiale:** nastro adesivo/tappeto, palle soffici (beanbag/footbag, softball, pompon, ecc.), racchette (da Goba, da tennis tavolo, racchetta da badminton corte)

---

Fonte: Thomas Richard, capodisciplina G+S Badminton, responsabile G+S Sport / Gabriel Schelble, responsabile Sport per i bambini Swiss Badminton, responsabile del progetto Shuttle Time



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**