

Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Transizioni: Palle di neve

Questo esercizio sollecita la capacità dei bambini a portare e a lanciare delle palle con successo.

I bambini hanno diverse palline (palle di neve) a disposizione che trasportano con delle palette da sabbia. Alla fine, le lanciano tutte in una cesta.



Varianti

- Trasportare le palle sul palmo della mano.
- Trasportare le palle saltellando (stringerle tra le ginocchia).
- Trasportare le palle eseguendo delle capriole (stringerle sotto il mento).
- Trasportare le palle sulla pancia.
- Trasportare le palle in coppia.

Osservazione: è possibile proseguire questo gioco con «[Trasportare i fiocchi di neve](#)».

Materiale: palline, o palline fatte con pagine di giornale appallottolate, palette da spiaggia, pompon, gomitoli di lana

Fonte: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO