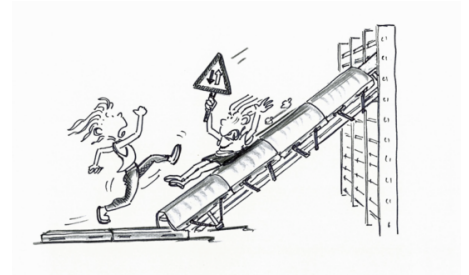


Il coraggio si impara – Postazioni annesse: Scivolare e risalire

Scivolare lungo la pista di tappetini e poi risalire per la stessa via esige dai bambini un'attenzione particolare al traffico in senso inverso.

[Disegno da scaricare](#) (pdf)

Due panchine ricoperte di tappeti sono appese alle spalliere per formare una pista inclinata. Gli allievi si arrampicano sulle spalliere poi scendono lungo la pista scivolando. Possono anche salire sul tappeto correndo, ma devono prestare molta attenzione a non scontrarsi con chi sta scendendo!



Materiale: panchine, tappeti, set di cinghie

Fonte: Miriam Rufer, maestra di scuola dell'infanzia alla scuola Unterleberberg di Hubersdorf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO