

Attrezzi – Tappetini: Tiro a segno

In questo esercizio i bambini imparano a lanciare degli oggetti contro dei bersagli cercando di colpirli.

Utilizzare i tappetini come bersagli. Ad esempio appenderli alla parete, agli anelli e disegnarvi dei settori con la magnesina. Gli alunni lanciano 20 oggetti contro i bersagli. Chi riesce ad accumulare il maggior numero di punti?



Materiale: palle, oggetti leggeri pratici da lanciare, magnesina, anelli



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO