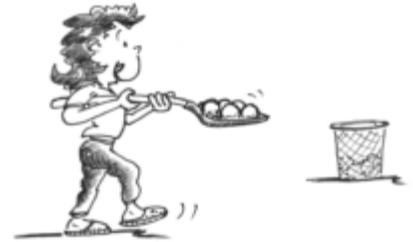


# Mehr bewegen im Kindergarten – Übergänge: Schneebälle transportieren

In dieser Übung transportieren die Kinder kleine Bälle auf verschiedene Arten und müssen ein Ziel treffen.

Den Kindern stehen viele kleine Bälle (Schneebälle) zur Verfügung. Diese werden auf einer kleinen Sandschaufel transportiert. Am Schluss werfen sie alle Schneebälle in einen Korb.



## Variationen

- Transportieren auf der flachen Hand.
- Hüpfend transportieren (zwischen den Knien einklemmen).
- Mit dem Purzelbaum (unter dem Kinn eingeklemmt).
- Auf dem Bauch.
- Zu zweit.

**Bemerkung:** Evtl. nach dieser Übung weiter mit «Schneeflocke transportieren».

**Material:** Kleine Bälle, kleine Sandschaufeln, evtl. Zeitungskugeln, Pompons, Wollknäuel

Quelle: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**