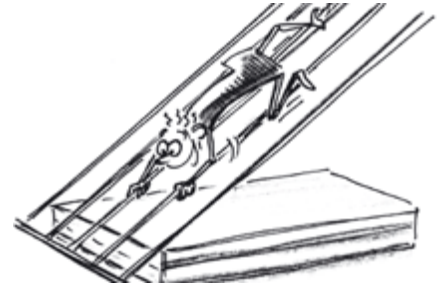


# Geräte – Kletterstange: Bergspitze

Diese Geschicklichkeits- und Kraft-Übung wird an einer schräg gestellten Kletterstange durchgeführt. Die Kinder versuchen auf verschiedene Arten hoch zu kommen.

Eine schräg gestellte Kletterstange mit Weichmatten sichern. An einer oder an zwei Stangen hoch laufen. Eine maximale Höhe definieren.



## Variationen

### schwieriger

Quer über alle Stangen hoch laufen. Markierungen anbringen und Routen klettern.

Wer schafft es, mit den Füßen voran nach oben zu kommen?

**Material:** Weichmatten

Quelle: mobilepraxis 17, 2006



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**