

Handgeräte – Reifen: Aufräumen

Die Schüler sind aufgefordert schnell zu reagieren und sich rasch im Raum zu orientieren. Die Übung lässt sich mit einer ganzen Klasse durchführen.

Zu Musik bewegen sich die Schüler frei im Raum. Die Lehrperson entfernt während des freien Bewegens zwei bis drei Reifen. Wer sich beim Musikstopp nicht in einen Reifen retten kann, muss eine Zusatzaufgabe lösen.



Quelle: mobilepraxis 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO