

# Handgeräte – Reifen: Schlangenlauf

Mithilfe dieser Übung kann eine ganze Gruppe beschäftigt werden. Die Kinder lernen dabei miteinander zu kooperieren und auf die Mitschüler zu achten.

Jedes Kind steht in seinem Reifen und hält gleichzeitig den eigenen vorne und den voraus Laufenden hinten zusammen. So wird eine Schlange gebildet. Diese läuft kreuz und quer durch die Halle.



## Variation

Der Schlangenkopf versucht den Schwanz zu erhaschen.

---

Quelle: mobilepraxis 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**