Handgeräte – Reifen: Henne und Habicht

Diese amüsante Fangisform lässt die Kinder bestimmt ins Schwitzen kommen. Sie müssen bei dieser Übung agieren, reagieren, taktieren und werden noch auf viele andere Arten gefordert.

Eine Kolonne bilden wie bei der Übung Schlangenlauf. Die Henne (Anführerin der Kolonne) versucht ihr Kücken (Schwanz) zu schützen. Ein Habicht (Kind mit Reifen) versucht mit seinem Reifen das Kücken zu berühren.

Quelle: mobilepraxis 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO