

Mehr bewegen im Kindergarten – Freie Sequenz: Spuren

Das Bewegungsgrundmuster Hüpfen wird in dieser Variante von Inselhüpfen geübt.

Das Kind hüpfte ein- oder zweibeinig von Reifen zu Reifen (= Schneespuren).



Variationen

Vierfüssler-Gang, Zehenspitzen, Fersen, stampfend, rückwärts, überspringen eines Reifens, Sandsäckchen zwischen die Beine klemmen.

Material: Mindestens sechs Reifen, Sandsäckchen

Quelle: Mélanie Eschler, Marianne Kühni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO