

Mut tut gut – Faszination Rollen: Kegeln

In dieser Übung können die Kinder präzises Rollen von einem Ball üben. Sie spielen eine Partie Bowling nach eigenen Regeln.

Kegeln nach Regeln, die von den Schülerinnen und Schülern bestimmt werden. Tipp: einen grossen Ball benützen.



Material: Schwere Ball oder Basketball, Kegel.

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO