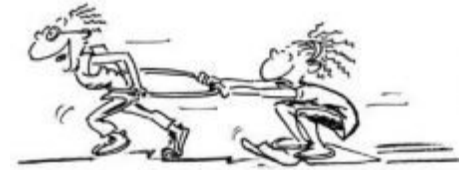


# Mut tut gut – Muskeln kräftigen: Pferdegespann

In dieser Übung spielen die Kinder Pferd und Kutsche: Ein Kind zieht ein anderes auf Teppichresten kreuz und quer durch die Turnhalle.



Die Kinder sollen sich sitzend, kniend, stehend auf einem oder zwei Teppichresten von einem Partner ziehen lassen.

**Bemerkung:** Zwei Pferde und Kurven erhöhen die Anforderungen!

**Material:** Teppichresten, Reif, Springseil oder Gymnastikschlauch.

---

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**