

Petits agrès: Chorégraphies

Les suites peuvent se faire avec différents engins à main. Dans ce moyen didactique, quelques idées pour vous lancer dans une chorégraphie avec des cerceaux, des quilles, etc.

Petits agrès: Chorégraphies



Source: Cahier pratique « mobile » 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO