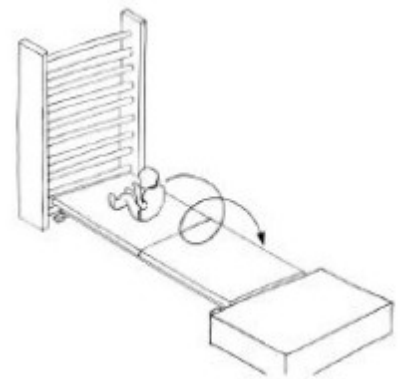


Tourner: Culbute arrière sur un plan incliné (niveau B)

Lors de ce test, les enfants doivent effectuer une culbute arrière sur une surface inclinée. Ils améliorent ainsi leur sens de l'orientation.

Pour cet exercice, l'élève effectue une culbute arrière sur la surface inclinée. Il se place en arrière sur le plan incliné à la marque. Il se roule ensuite en boule, les mains de chaque côté de la tête et fait une culbute arrière.

Il place les mains de chaque côté de la tête pendant la culbute et réceptionne en douceur sur les pieds. Il a deux essais.



[Culbute arrière sur un plan incliné \(niveau B\)](#) (pdf)

[Culbute arrière sur un plan incliné \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO