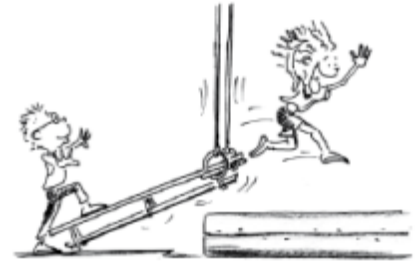


Mut tut gut – Gleichgewicht: Feuerwehreinsatz

In dieser Übung werden die Kinder zu Feuerwehrleuten: Sie klettern eine Treppe hoch und springen dann auf eine Matte.

Langbank oder Leiter am Trapez oder an den Schaukelringen einhängen (verschiedene Befestigungsarten sind möglich). Kinder klettern, balancieren und hinunter springen lassen.

Bemerkung: Matte oder Schaumstoffmatte unterlegen (je nach Höhe).



Material: Langbank, Leiter, Trapez, Schaukelringe.

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO