

Handball – Jouer: Chaque tir compte

Dans cet exercice, une intervention victorieuse du gardien rapporte autant qu'un but d'un joueur. Le rôle du dernier rempart est ainsi particulièrement valorisé.

Deux équipes (quatre joueurs et un gardien par équipe) s'affrontent sur un terrain réglementaire. Lorsque le gardien retient un tir, celui-ci compte comme un but marqué pour son équipe.



Variante

A la fin du match, les buts marqués sont multipliés avec les parades du gardien. Exemple: résultat final 6:8

Equipe A: 6 buts \times 4 parades = 24 points

Equipe B: 8 buts \times 2 parades = 16 points.

Le résultat final est dès lors 24:16.

Source: Mattes, D. (2002). Handball à l'école. Berne: FSH Fédération suisse de handball.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO