

Partnerakrobatik: Körperspannung

Eine gute Körperspannung sowie ein positiver Umgang mit Körperkontakt sind wichtige Voraussetzungen für die Partnerakrobatik. In dieser Lektion erwerben die Schülerinnen und Schüler diese Fähigkeiten.

[Lektion Partnerakrobatik – Körperspannung](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO