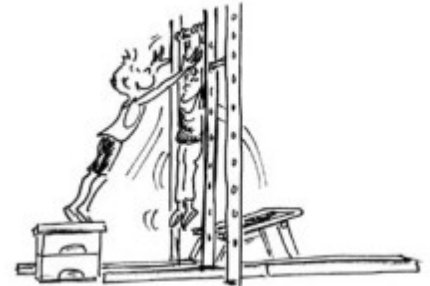


# Mut tut gut – Glanznummern: Artistensprung

Die Kinder springen aus erhöhter Position ans Reck, schwingen, springen auf ein Minitrampolin ab und landen weich auf einer Matte.

Von zwei Schwedenkasten-Elementen springen die Kinder möglichst hoch und weit an die Reckstange, schwingen, springen auf ein Minitrampolin ab und landen weich auf einer Matte.



## Variation

Geübte Kinder können auch aus dem federnden Minitrampolin anspringen (die Schräge sollte gegen das Reck gerichtet sein).

**Material:** Zwei Kastenteile, Minitrampolin oder Langbank, Reck, Matten.

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**