Spielen – Kämpfen und raufen: Mauersturz

Kampfspiele sind geprägt von Ritualen. So geben sich die Kinder vor und nach dem Zweikampf die Hand und bezeugen damit den Respekt vor dem Gegenüber.

Zwei Kinder halten zwischen sich hochkant eine kleine Turnmatte. Beide versuchen durch Drücken, Schieben, abruptes Nachgeben und Wechsel des Krafteinsatzes die Mauer auf die gegenüberliegende Seite zum Stürzen zu bringen.

Material: Matte

Quelle: J+S-Kids: Einführung Ringen – Lektion 3

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO